



# De Tuinvriend



## Effect van de storm Eunice op de Grifthoek

Op vrijdag 18 februari bereikte de storm, genaamd Eunice, West-Europa. Ook Nederland kreeg met deze storm te maken. Windsnelheden van boven de 100 km lieten de sporen van vernieling achter.

De volgende ochtend een inspectie gedaan op de Grifthoek om te zien wat de gevolgen waren van deze storm voor de tuinen. Al fietsend vanuit Couwenhoven richting de Grifthoek bleken diverse bomen schade te hebben opgelopen door de storm Eunice. Een grote boom die De Grift-school had geraakt met de nodige dakschade, een boom die doormidden was geknakt en een aantal bomen die met wortel en al omgewaaid waren.

Bij aankomst op de Grifthoek viel direct op dat het verenigingsgebouw van de Grifthoek aan de rechterzijde geraakt was door een boom. Een deel van het dak en het kruiwagenhok waren ook beschadigd.

Verder op het tuincomplex bleek een dak van een vrij recent nieuw tuinhuis afgewaaid te zijn en die was 'netjes' achter het huisje 'gedropt'.

Er was een deur van een klein tuinhuisje, die niet goed afgesloten kon worden, flink beschadigd.

Voorts had een frame van een plastic tunnel het begeven en hier en daar wat glasschade van enkele kweekkasten.

De natuurkrachten waren ongekend sterk en dat heeft men mogen ervaren op deze gedenkwaardige dag van 18 februari 2022!

Gelukkig kunnen deze gebeurtenissen hersteld worden.

Rick Harskamp



## Afdeling Inkoop gaat "digitaal"

Met ingang van 19 maart jl. kunnen we eindelijk met PIN betalen en zijn we van het muntjes en de briefjes tellen af.

Fred Siteur (de penningmeester) en ik zijn op zoek gegaan naar een oplossing om van het tellen – sorteren en afdragen van het losse geld af te komen. Buiten het feit dat het een omslachtige en tijdrovende klus is om al die muntjes en biljetten te sorteren en te tellen wordt het óók een kostbare liefhebberij, want de bank berekent een fors bedrag als we geld af willen storten. Het leek ons een prima idee om deze betaalwijze te introduceren samen met de 1e en 2e uitgifte van de zaden en meststoffen etc. Het is tot zover allemaal prima gelukt en we zijn er blij mee.

Elske Hijlkema, van het Slottuin-complex had de primeur om als eerste haar bestelling met PIN te betalen.

Fred Siteur en Wim Groen

Beste mensen,  
Het is fijn dat velen van ons de schouders eronder zetten tijdens de verplichte tuindiensten en onze tuinen en het complex op orde houden. Echter, bereikt ons, als bestuur, ook het nieuws dat niet iedereen dit doet. U heeft echter gekozen voor een vereniging! Verenigd zijn in deze vereniging betekent verantwoordelijkheid dragen voor onze tuin én het complex. Dat zijn we met elkaar overeen gekomen. Het verrichten van tuindiensten hoort erbij! Daarnaast is het ook gezellig en doe je nog ideeën op.

Namens het bestuur VAT Zeist

## Geneeskrachtige kruiden in de tuin

Melisse - of Citroenmelisse (Melisse officinalis)

Citroenmelisse is een vaste plant en komt uit Zuid-Europa. Het is een overblijvend kruid dat 30-80 cm hoog kan worden. Het gesteelde blad is heldergroen en ovaal van vorm met gezaagde bladrand. De stengels zijn sterk vertakt.

Bij het kneuzen van een blaadje geeft het een heerlijke citroenachtige geur af. In de zomer bloeit citroenmelisse met witte, gele of roze bloemetjes die rijk aan nectar zijn. Bijen voelen zich enorm aangetrokken tot de bloemen. Het is dus ook een uitstekende bijenplant. Wanneer het dichtbij de bijenkast staat zou het ook goed kunnen voorkomen dat een 'volk' wegtrekt.

Henk van Boeschoten houdt bijen op de Grifthoek. Hij heeft dit kruid dan ook aangeplant vlakbij bij de bijenkasten. De naam Melissa is afgeleid van het Griekse woord Honingbij. Het wordt niet voor niets ook wel Bijenkruid genoemd.

Je kunt de blaadjes gebruiken om er een heerlijke thee van te maken.

Ik werk veel met Melisse en zet het in bij mensen die ik verzorg die onrustig of angstig zijn of last hebben van maag-/darmkrampen en bij het niet kunnen slapen. Ik gebruik het zelf ook regelmatig voordat ik ga slapen, het werkt goed.



### Hoe zet je hier thee van?

Één eetlepel gekneusd vers blad overgieten met een kopje heet (niet kokend) water. Laat dit 15 minuten afgedekt trekken en zeef het. Drink 3-5 kopjes van deze thee per dag.

## Na de storm kwam water...overlast

Op 21 februari bezocht Wil Stuivenberg de Grifthoek om te kijken wat het resultaat was van de stevige regenbuien na de storm. Zie onderstaand 3 opnames van wateroverlast.



## Oproep voor nieuwe feestcommissie leden

Wie zouden het leuk vinden om de Feestcommissie te komen versterken?

De 2 vertrekkende commissieleden Rina Terol en Thea Dorrestijn zijn we veel dank verschuldigd voor al hun hulp.

Dank jullie wel, lieve dames.

## Kalk

Met regelmaat krijgen wij vragen over het wel of niet bekalken van de grond en zo ja, wanneer dan wel.

Hieronder een helder artikel hierover van 'De tuinen van Appeltern' dat gedeeld mag worden.

Kalk voorziet de planten van twee zeer belangrijke voedingsbestanddelen: calcium (kalk, Ca) en magnesium in de vorm van magnesiumoxide (MgO) dat door veel planten makkelijk wordt opgenomen.

Door invloed van weer en wind heeft de bodem de neiging te verzuren. Door ieder jaar kalk aan de grond toe te voegen, wordt met name die natuurlijke verlaging van de zuurtegraad (pH) gecompenseerd. Zo'n kalkgift kan het beste in de periode januari-februari worden uitgevoerd. Daarvoor bestaan diverse geschikte kalksoorten. De meeste daarvan hebben de eigenschap dat ze reageren met stikstof dat in veel meststoffen zit. Daarom mogen ze niet samen met meststoffen worden gegeven. Kalk en stikstof werken zo op elkaar in dat er ammoniak (een voor planten giftige stof) vrijkomt en dat is niet goed. Wacht daarom zeker drie weken met het strooien van meststoffen nadat u kalk heeft gestrooid. In die periode is de kalk dan al wel voor het grootste deel door de bodem opgenomen en kan het geen kwaad meer. Volg wat de te geven hoeveelheden kalk betreft, de aanwijzingen op de verpakking. Die hoeveelheden verschillen namelijk per kalksoort.

Voor planten die van zure grond houden is met kalk verrijkte grond een probleem. Zulke planten (bijvoorbeeld heideplanten en Rhododendron's) kunnen andere voedingssoorten dan juist minder goed opnemen. Bij zulke zure-grondplanten dus nooit kalk geven! Er zijn zoals gezegd meer soorten kalk voor toepassing de tuin en de land- en tuinbouw. In de tuin veel toegepast wordt bijv. de samengestelde vorm kalk + magnesiumoxide (MgO) (meestal in korrelvorm). Deze stof bestaat vooral uit koolzure magnesiumcalciumcarbonaat (CaCO<sub>3</sub>, MgCO<sub>3</sub>) plus nog een klein percentage (bijvoorbeeld 5%) magnesiumoxide. Het magnesiumcalciumcarbonaat zorgt voor de verhoging van de zuurgraad (pH) van de grond en verbetert dus ook de structuur van de grond.

Voor een juiste dosering is vaak bodemonderzoek nodig (een eenvoudig grondmonster nemen om daarvan de pH (zuurgraad) te laten bepalen). Dat kan via veel tuincentra. Er wordt in een laboratorium onderzocht en u ontvangt een doelgericht advies. De algemene vuistregel luidt: om de pH met 0,1 te verhogen (dus bijvoorbeeld van 5,5 tot 5,6) is ca. 5 kg tuinkalk per 100 m<sup>2</sup> nodig. Om de pH op peil te houden kunt u 5 à 10 kg tuinkalk per 100 m<sup>2</sup> strooien. Strooi bijvoorbeeld in het najaar, in het vroege voorjaar of op de nog bevroren grond. In moestuinen de kalk licht werken. Nogmaals: dus niet bij zuurminnende gewassen toepassen! Wanneer er veel tuinkalk nodig (meer dan 20 kg per 100 m<sup>2</sup>) is, is het beter de kalkgift over het najaar en vroege voorjaar te verdelen.



## Boekentip!

Een handig compacte hulp bij het tuinieren!



## Raapstelen stampot

Recept voor 3 personen



In mijn tuin beginnen de raapstelen al goed omhoog te komen. Mijn moeder (90 jaar) en ik zijn er gek op!! Nog even en dan weer dit heerlijke, ouderwetse en gezonde voorjaarsstampotje op ons bord. Oh, verrukkelijk gewoon!

Wat heb je hiervoor nodig:

- \* 600 á 700 gram raapstelen
- \* Ongeveer 1 kg geschilde aardappelen (of iets minder)
- \* 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- \* Flinkke klont roomboter
- \* 2 eetlepels zure room
- \* 1 volle theelepel scherpe fijne mosterd (dijon)
- \* ½ theelepel citroenrasp
- \* Peper en zout uit de molen

Bereiding:

1. Kook de aardappelen goed gaar. Afgieten, deksel er op en even onder handdoek weg zetten.
2. Het onderste stukje van de raapstelen afsnijden. Raapstelen goed wassen en droog deppen. Hierna grof hakken.
3. Zure room en mosterd mengen en op smaak brengen met peper en zout.
4. Fijngehakte knoflook in gesmolten klont boter aan fruiten.
5. Raapstelen erbij en op hoog vuur even kort roerbakken.
6. Aardappelen prakken met zure roommengsel.
7. Meng de aardappelen en de raapsteeltjes.
8. Klein beetje geraspte citroen over de raapstelen stampot. Eventueel nog wat zout en of peper.
9. Eet smakelijk!

## In gesprek met ...

Gees van  
Bergenhengouwen

*Cees stuurt ons met regelmaat foto's van de omringende natuur. Ook heeft hij meerdere malen als jurylid tijdens de jaarlijkse (Tuintafel)tentoonstelling de tentoongestelde tuinproducten beoordeeld.*

*Tijd om eens met Cees nader kennis te maken.*

***Cees hoe ben je toch met onze vereniging in contact gekomen?***

Mijn broer en ik hadden een groothandel in vaste tuinplanten. De kwekerij staat vlakbij Mac Donalds (Huis ter Heide). Ik ben natuurlijk allang met pensioen. Het is nu overgenomen door een neef van mij. Bert Dorrestijn (bestuurslid VAT-Zeist, overleden vorig jaar) heeft ooit bij ons een tijdje in de kwekerij gewerkt. Hij benaderde mij op een gegeven moment met de vraag of ik het leuk zou vinden om te jureren tijdens de jaarlijkse tentoonstelling. Dat heb ik altijd erg leuk gevonden om te doen. Er werden prachtige en diverse producten aangeboden.

***Hoe is de liefde voor de natuur en het tuinleven tot stand gekomen?***

Mijn vader kwam uit het Westland en had aldaar een tuinderij. Later verhuisde hij naar deze streek. Ik ben met het kweken van tuinplanten opgegroeid, zeg maar. In de tijd van mijn vader waren er veel bewoonde buitenplaatsen in Zeist en omstreken waarbij de tuin onderhouden moest worden. In die tijd werd 1x/maand informatieve bijeenkomsten georganiseerd waarbij kennis werd gedeeld en overgedragen. Mijn vader ging daar altijd heen. Overigens is hier later Groei&Bloei uit ontstaan.

De interesse voor de natuur zat er bij mij altijd al in. Het vastleggen ervan, op de gevoelige plaat, is een echte hobby van mij geworden. Ik heb kasten vol fotomateriaal. Alles staat keurig gecategoriseerd in mappen.

***U heeft het bedrijf van uw vader overgenomen?***

In eerste instantie niet en ik ben eerst als gewone werkracht begonnen. Na mijn middelbare schooltijd rolde ik het bedrijf binnen en werkte hard mee op het land. Eigenlijk wist ik niet wat ik wilde worden na mijn middelbare school. En dit was voor handen, dus ik deed het. Zo simpel was het in die tijd. Later namen mijn broer en ik het bedrijf van mijn vader over.

***U heeft kennis van al die planten dus met de paplepel ingegeven gekregen?***

Zeker, maar ik heb ook cursussen gevolgd op de Tuinbouw avondschool. Daar heb ik toch wel veel plezier van gehad.

***Tuiniert u nog?***

Nee, ik ben geen tuinierder. Ik werk wel met potten.

***Ik zie een fotoestel. Neemt u die altijd mee?***

Ja, zelfs tot vervelens aan toe, vindt mijn vrouw. Ik loop altijd te zoeken naar mooie planten voor een opname. Dat is natuurlijk niet altijd gezellig voor mijn vrouw. Maar ik kán het gewoon niet laten. In het bedrijf was ik ook altijd op zoek naar nieuwe planten en ging overal bij andere kwekerijen kijken. Dat gaf natuurlijk weleens spanning bij hen. Het is handel, hè, en daarin wordt geconcurrerd. Maar enfin, dat ligt allang achter mij. Het fotograferen doe ik omdat er zoveel schoonheid te zien is en dat wil ik vastleggen en delen.

*Wel, Cees, nu eens geen foto die jij hebt ingestuurd maar een foto van jezelf! Voilà, daar sta je dan!!*



## Slottuin: de tuinen van de heren van Seyst



Wat een bijzondere plek toch waar wij als Slottuinders het genoeg hebben om onze hobby te beoefenen. Teruglezend hoe het 100 of meer jaar geleden hier was is leuk en een aanrader. Zeker, wij hebben geen groot verwarmd clubgebouw maar alleen maar onze schuilhut, geen w.c. met stromend water maar een dixie maar wél een plek met geschiedenis! 130 tuinen zo gevarieerd als je maar kunt bedenken: 'ouderwetse' tuinen met aardappelen, veel groenten en beperkt bloemen zoals chrysanten; meer gevarieerde tuinen met allerlei soorten bloemen erbij; tuinen met lieve bordertjes; andere met gezellige zithoekjes; tuinen met heel veel uien; weer andere met (bijna) alleen bloemen en uiteraard her en der tunnels van plastic of zelfs bijna professionele kasjes.

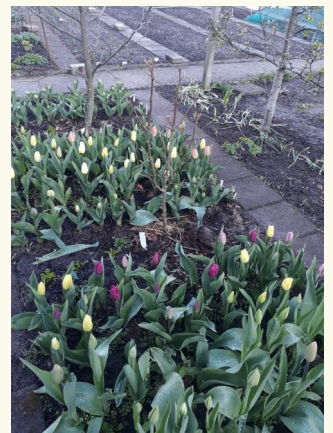
Op het moment dat ik dit schrijf is het donker en nat weer, maar februari en maart waren wel heel zonnig en meest vriendelijk! Het was in die maanden dan ook een drukte van belang op de tuin! Niet in het minst door de vele (meer dan 10!) nieuwe tuinders die we mochten verwelkomen; de een nog fanatieker dan de ander! En we zagen het ook duidelijk terug bij de tuinkeuring twee weken geleden: wat lagen de meeste tuinen er al mooi bij. De bollen stonden heel lang te bloeien (met dank aan de niet al te hoge nachttemperaturen); en her en der kwamen er al peulen en tuinbonen boven de grond. En het aantal mensen dat we aan tuinregels moesten herinneren was zeer minimaal.

Met de tuindiensten zijn we ook al een maandje bezig. Een mooie klus bij de laatste tuindienst was het schilderen van de schuilhut: hij staat weer te stralen in de zon!!

We gaan er van uit dat dit weer een mooi jaar wordt waarbij we met zijn allen, ieder op haar/zijn manier, maar rekening houdend met elkaar, kunnen genieten van gesprekken over tuinzaken, ons verwonderen over de kracht en pracht van de natuur en natuurlijk oogsten en genieten van de pure smaak van alle zelfverbouwde lekkernijen. En nog even voor de nieuwe tuinders: weet je zeer welkom!!

Jan Duiverman,  
lid SlotTuinCommissie

(Andere leden:  
Petra Schenkels, Peter Akerboom, René Holvast, één  
vacature.)



Ingezonden foto's

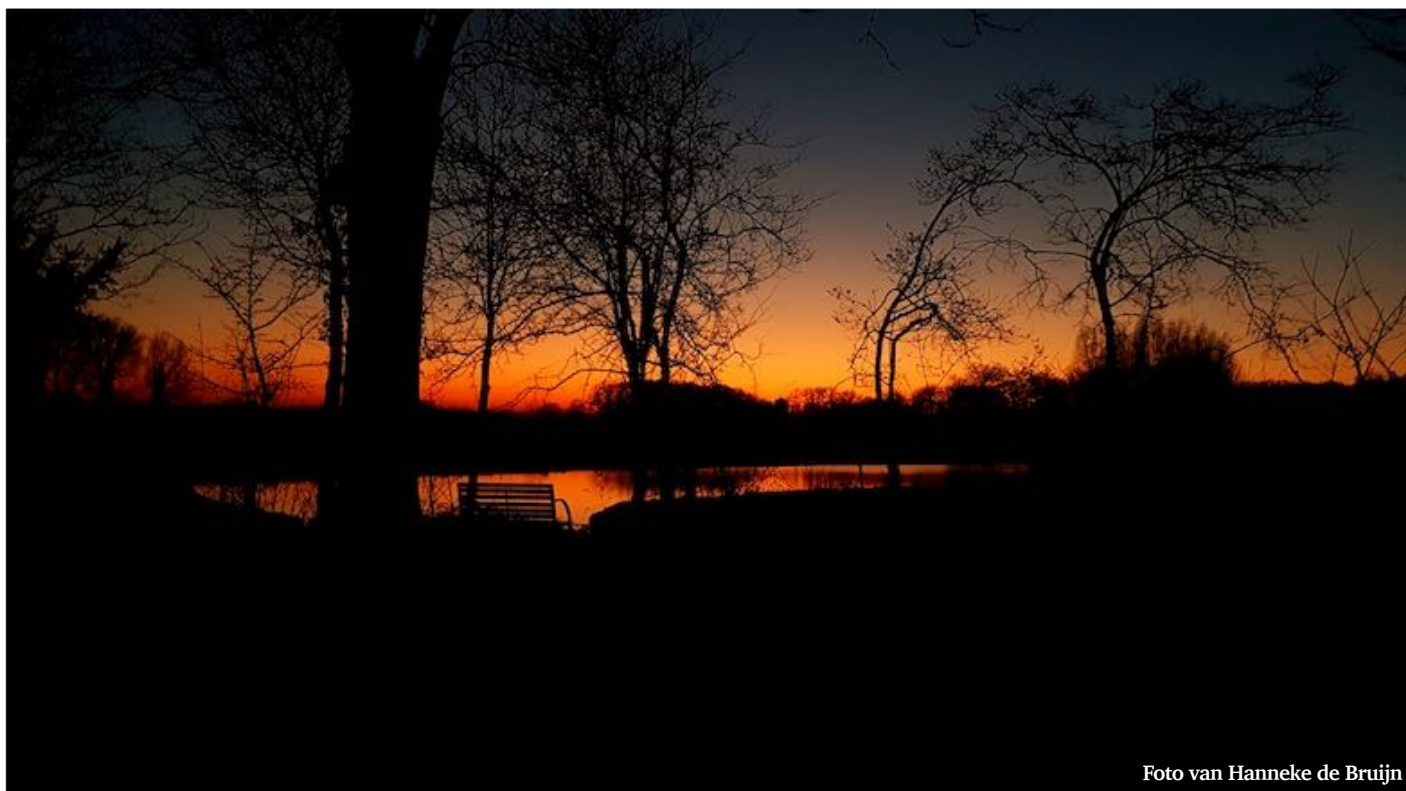


Foto van Hanneke de Bruijn



Jong geleerd, oud gedaan! | Foto van Aty Stuivenberg



Stoere Slottuin Senioren! | Foto van Cisca Jager

## WebSite VAT Zeist

Wist u dat .....

- op onze website VAT-Zeist alle activiteiten met data vermeld staan?
- De Tuindiensten en verenigingsactiviteiten zoals de Tuintafeltentoonstelling, de jaarlijkse tuinborrel etc.
- Bekijk de website eens: [www.vatzeist.nl](http://www.vatzeist.nl)

Noteert u alvast in uw agenda!

### De jaarlijkse Tuintafeltentoonstelling

Op zaterdag  
27 augustus 2022

Vanaf 13:00 uur te bezichtigen

Locatie: De Grifthoek

Nader informatie volgt later

Noteert u alvast in uw agenda!

### Tuin Zomerborrel

Op zaterdag  
24 september 2022

Locatie: De Slottuinen

Nader informatie volgt later

### VAT Zeist Slottuin-aanhanger lenen?

Neem dat contact op met  
Petra Schenkels,  
Mobiël: 06-29061689  
E-mail: [slottuinvat@gmail.com](mailto:slottuinvat@gmail.com)



### VAT Zeist Grifthoek-aanhanger lenen?

Neem dan uitsluitend telefonisch contact op met  
Gerard Hörchner  
Telefoon: 030-69 50 119  
\*\*\* NIET E-MAILEN \*\*\*



### Inleveren kopij

Heeft u een leuk artikel voor 'De Tuinvriend'?

Wilt u uw kennis en ervaring delen met anderen?  
Dan zien wij graag uw kopij tegemoet in onze mailbox van het Secretariaat van VAT Zeist. E-mailadres: [secretariaat.vat.zeist@gmail.com](mailto:secretariaat.vat.zeist@gmail.com).



Graag foto's of plaatjes apart meesturen!

